

I rok Wydz. BUDOWNICTWA I INŻYNIERII ŚRODOWISKA

Kierunek: Budownictwo

Zebranie organizacyjne dotyczące zajęć z wychowania fizycznego

Termin: środa - 11.10.2017 r. o godz. 12.00

Miejsce: **Hala Sportowa CS PP ul. Piotrowo 4**

Studium Wychowania Fizycznego proponuje :

nieodpłatnie : koszykówka
siatkówka
piłka nożna
grupy siłowe M i K
trening funkcjonalny
aerobik, body&mind, body ART
tenis stołowy
ergowiosła (ergometr wioślarski)
spinning (rowery stacjonarne)
jogging/nornic walking
tenis (własna rakietą)
squash (własna rakietą)

odpłatnie :

pływanie - 85 zł za semestr
wspinaczka - 130 zł za semestr

dotatkowo w innym terminie proponujemy :

nauka pływania - 85 zł za semestr (wtorek godz.20.30-21.15 lub 21.15-22.00)

Dla studentów posiadających stałe **zwolnienia lekarskie** utworzone będą grupy ćwiczeń kompensacyjnych. Uczestnictwo w tych zajęciach będzie obowiązkowe, a zaliczenie uzyskiwane na podstawie obecności.
Istnieje możliwość udziału w zajęciach sekcji AZS – szczegóły na zebraniu !

Studenci, którzy mają zaliczone 1, 2 semestry wychowania fizycznego z oceną minimum 4,0 mogą ubiegać się o **przepisanie oceny** po uprzednim zapisaniu się do grupy.

Na zebraniu obecność obowiązkowa dla wszystkich!!!

więcej: www.cspp.put.poznan.pl